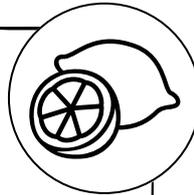


Hummus mit Pitabrot

Zutaten (für 4 Portionen)

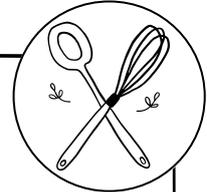


240 g Kichererbsen
3 EL Wasser
3 EL Zitronensaft
4 EL Tahin
0,5 TL Salz
320 g Pita-Brot

Mehr Rezepte
entdecken:



Zubereitung



- 240 g Kichererbsen (Abtropfgewicht) in ein Sieb geben, abspülen, abtropfen lassen und in einen Mixer/Zerkleinerer füllen.
- 3 EL Wasser, 3 EL Zitronensaft, 4 EL Tahin und 0,5 TL Salz hinzugeben und alles zu einer homogenen Masse fein pürieren.
- 320 g Pita-Brot toasten und zum Hummus reichen. Diesen je nach Geschmack nachsalzen, mit etwas Wasser verdünnen oder mit Olivenöl oder Petersilie verfeinern.

Tipp:

Fürs Auge gerne etwas Paprikapulver und Olivenöl darüber geben.

